

自律神経と女性のからだ

Doctor of Chiropractic 大津加洗

目と姿勢つながり

Pilates Trainer 二宮幸子

seuse studio16 周年記念講演

自分のからだを大切にする。からだの不調(ストレス)は、多かれ少なかれ誰しもが持っていると思います。

よく眠れない、便秘、肩こり、腰痛、姿勢不良、イライラするなど不調のサインです。

自分の身体とうまく付き合うためには、身体のことを正しく知って、自分の状態に気づいてあげること。

いそがしい毎日の中で少し立ち止まって、自分の身体を見直すきっかけになってもらえたら幸いです。

【題目】第一部：自律神経と女性のからだ～脳機能からみる身体の症状～

第二部：目と姿勢のつながり～今日からできるセルフケア～

【講師】 Doctor of Chiropractic 大津加洗 / Pilates Trainer 二宮幸子

【日時】 8月28日(日曜)開場 13:00 講演 13:30-16:00

【形式】 現地とオンラインのハイブリット開催 (各定員 30名先着順)

【場所】 セウススタジオ又は大分駅近く

【料金】 一般税込¥3,300 / ※会員無料

【申込】 セウススタジオ info@seuse.net / 097-532-8022

セウススタジオ会員様以外や男性のご参加可能です。なお無料対象は2022年現在通われている会員様となります。



Doctor of Chiropractic 大津加 洸

福岡にて専門学院附属治療院の院長とテクニック講師を経験し、その後アメリカに留学。アメリカにおいて、レベルの高い医療従事者として認知されている D.C.(ドクターオブカイロプラティック)の学位を大分県ではじめて取得。

現在、脳機能の向上と健康向上をサポートする Chiropractic 8 を設立し、県内外のクライアントから支持されている。

DC(ドクター・オブ・カイロプラクティック)とは日本での医師とは、西洋医学の医師 (MD) と歯科医師 (DDS) だけですが、アメリカでは西洋医学の医師 (MD)、カイロプラクティックの医師 (DC)、オステオパシーの医師 (DO)、歯科医師 (DDS) などが医師と呼ばれています。これらの学位は、「第一専門職」という大学院レベルの同等の学位に分類されています。特にカイロプラクティック大学では神経筋骨格系、栄養学の教育が充実していることや、医学部にはない生体力学、放射線物理学、カイロプラクティック哲学の講座があることなどが、医学部とは異なるのが特徴です。

- Scott Community College (Pre Chiropractic)
- Palmer College of Chiropractic 卒業
- Doctor of chiropractic 取得
- Dr. Wood 100 hours Gonstead Boot Camp 修了
- Chiropractic 8 代表



Chiropractic 8



Pilates Trainer 二宮幸子

1999年にアメリカにてピラティスを経験し、国際ライセンスのフル資格を取得。

その後、アメリカのピラティス教育機関から日本人講師として認められ、多くのインストラクターの育成に携わる。

東京で活動後、2006年に地元である大分に seuse studio(セウススタジオ)を設立。より個々に適した身体づくりを提供するため、Classical Osteopathy など、治療分野の視点を取り入れた運動指導の展開をはじめ。

2011年メディカルチームと共に日本人向けのピラティスメソッド Learning Pilates® を立ち上げる。

現在、後進の育成に力を注ぎながら、スタジオ内外でのトレーナー活動も続けている。

- ・ Learning Pilates®認定ピラティスインストラクター(Mat & Equipment full certified)
- ・ JICO Classical Osteopathy Basic Course 修了
- ・ JICO Classical Osteopathy 産科・小児科 Course 修了
- ・ Core Intelligence Course 修了
- ・ Smart Spain Course 修了
- ・ Smart Core Course 修了
- ・ Jennifer Geanni 産前産後ケア認定 Course 修了
- ・ Learning Pilates®代表 / seuse studio 代表



seuse studio