

頭蓋と全身のつながり

～発生学からみる感覚の分化と姿勢反射～

7月24日(日)13:00-17:00

私たちの身体にある中枢は、重力の中でバランスを取りながら滑らかな動きを可能にしています。また、触覚・味覚といった原始的な近接感覚の上に、嗅覚・聴覚・視覚といった遠隔感覚が加わってきました。今回のWSでは小脳・脳幹系の発達や働きを振り返りながら、姿勢反射を学び、運動において機能的な動きとどのようなものか、どのように引き出していくかを探求していきます。

<講義>

- ・近接感覚と遠隔感覚の発生学
- ・感覚器と脳の関係
- ・延髄と鯉弓神経
- ・小脳と内耳神経
- ・中脳と視神経
- ・姿勢反射

<実技>

- ・姿勢反射の体験
- ・姿勢反射の発現
- ・滑らかな運動の獲得
- ・感覚と運動
- ・頭蓋と全身のバランス
- ・運動指導(ピラティス)への応用

【題目】頭蓋と全身のつながり～発生学からみる感覚の分化と姿勢反射～

【日時】2022年7月24日(日曜)13:00-17:00

【形態】ハイブリット開催(現地とオンライン)

【場所】大分駅近く 又は seuse studio(大分市中央町 4-2-19)

【講師】吉田大地 / 二宮幸子

【対象】トレーナー、理学療法士、治療家など運動指導に携わる方

【料金】税込 16,500 円

【申込】info@seuse.net 097-532-8022 (セウススタジオ)



Daichi Yoshida

桜十字福岡病院
理学療法士



Sachiko Ninomiya

seuse studio
ピラティストレーナー